



ANNO ACCADEMICO 2025-26 **PROGRAMMA PRELIMINARE DEI CORSI**

PREMESSA

Tutti i corsi ed i laboratori si svolgeranno nella sala conferenze del Centro Civico o nelle aule presso la nostra Segreteria.

INAUGURAZIONE ANNO ACCADEMICO: LUNEDÌ 20 OTTOBRE 2025 ORE 15.30

CHIUSURA ANNO ACCADEMICO: MERCOLEDÌ 27 MAGGIO 2026 ORE 15,30

CORSI DI CULTURA GENERALE

I corsi di cultura generale si terranno nei giorni di martedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle 15.30 alle 17.00 secondo il calendario che è in via di allestimento e che sarà comunicato al più presto agli iscritti

AREA UMANISTICA

LETTERATURA

- Dott. Luigi Gavazzi **Gruppi di lettura**
Il corso, che si pone fra laboratorio e corso di cultura generale, vuole ripetere l'esperienza degli anni passati: saranno proposti 4 titoli di romanzi, che saranno poi analizzati dai partecipanti, con il coordinamento del Dott. Gavazzi nei dibattiti programmati con cadenza più o meno mensile.
- Prof.ssa Eleonora Cabrini **Incontri fra musica e letteratura**
Il corso di letteratura e musica quest'anno prevede una panoramica sull'ottocento e il primo novecento.

STORIA

- Prof. Flavio Rurale **Sottrarre le donne all'oblio: letterate e scienziate (secoli XVII-XVIII)**
Gli incontri intendono porre l'attenzione sull'attività scientifica e letteraria di alcune figure femminili del '6-'700 europeo, un modo per contribuire a colmare un vuoto, recuperando il lavoro di studiose e studiosi che negli ultimi decenni hanno capito che non è stato un bene cancellare le donne dai libri di storia e riservare loro, in ogni aspetto della loro vita, un trattamento di seconda classe.
- Prof. Guglielmo Lozio **1 - Le rivoluzioni dei tedeschi**
Si parlerà del rifiuto dei tedeschi di adottare i valori della Rivoluzione americana e della Rivoluzione francese.
2 - Teodora -l'ascesa di una imperatrice
- Ing. Mauro Lanzi **La caduta del nazismo**
Gli ultimi mesi della seconda guerra mondiale dallo sbarco in Normandia alla fine del regime **nazista**



STORIA DELL'ARTE E ARCHEOLOGIA

- Dott.ssa Barbara Bianco e
- Dott. Gianluca Poldi **Preparazione alle visite guidate**
Il Presidente del Consiglio Comunale e l'Assessore alla Cultura di Segrate prima delle visite guidate ne illustreranno l'inquadramento storico/artistico ed il percorso espositivo
- Prof.ssa Rosa Gemma Piazzardi **L'arte dei popoli del settentrione**

COSTUME

- Prof.ssa Inge Botteri **Parole, costumi, testi**

Le parole riflettono in ogni epoca il sentire del tempo. E, pur restando uguali, ciò che significano muta nel tempo. Hanno quindi una storia da raccontare. Quest'anno le parole sono: **salotto, vacanze, beneficenza**

AREA SCIENTIFICO-ECONOMICA

MEDICINA E SALUTE

- Prof. Dott. Giuseppe Chiumello **La conoscenza del proprio corpo è la base di ogni prevenzione**
- Dott. Paolo Ronchi **I tumori della testa e del collo: una corretta alimentazione per la prevenzione**

SCIENZA E TECNOLOGIA

- Prof. Col. Mario Giuliacci **La storia dell'atmosfera da 4.5 miliardi di anni fa ad oggi**
- Prof. Ing. Matteo Romano **Transizione energetica -La carbonatazione**
- Prof. Ing. Valeria Russo **Transizione energetica - L'energia nucleare – Fissione e fusione**
- Ing. Tommaso Ghidini **A passeggio fra le stelle**
Accompagnati da un protagonista faremo un appassionante viaggio alla scoperta dell'universo e delle esplorazioni dello spazio già in corso e programmate per il futuro
- Avv. Alberto Trapani **Considerazioni sull'intelligenza artificiale**

ECONOMIA

- Dott.ssa Chiara Cavallini **Pillole di finanza**
Saranno trattati alcuni argomenti legati alla complessa situazione economica attuale

VARIE

- Dott. Franco Facchi **Corso teorico-pratico di enologia**
- Assess. Livia Achilli **Le truffe agli anziani – Come riconoscerle e difendersi**

Sono inoltre previsti interventi del Sindaco Paolo Micheli e degli Assessori Di Chio, Pignataro, Vezzoni in corso di definizione.

Nota bene: Il programma esposto deve considerarsi provvisorio e quindi soggetto a variazioni. Il programma definitivo sarà esposto nel libretto dei corsi che sarà consegnato agli iscritti in occasione dell'inaugurazione dell'Anno Accademico

CORSI DI LINGUE STRANIERE (coordinati da Sandra Tacchini)

Saranno organizzati, in base alle richieste, corsi di inglese, francese e spagnolo a vari livelli tenuti da insegnanti di lingua madre.

LABORATORI

- Prof. Giuseppe Alfredo Iannocari **La memoria: se non la usi la perdi**
In funzione del numero degli iscritti saranno organizzati tre gruppi di lavoro di 10-15 persone cadauno e si articolerà in 25 incontri con cadenza settimanale
Il laboratorio ha lo scopo di far conoscere e mettere in pratica le tecniche per migliorare le capacità cognitive e per prevenire l'invecchiamento mentale.
- Dott. Luigi Gavazzi **Scrittura creativa**
Il laboratorio che si era svolto negli anni scorsi in cicli molto brevi sarà presentato quest'anno in modo più organico articolato in dieci incontri con cadenza quindicinale.
Il corso si terrà se si raggiungeranno almeno quattro adesioni
- Dott.ssa Chiara Battisti **Disegno**
Il laboratorio si articolerà in 20 incontri con cadenza settimanale. Ai partecipanti sarà richiesto l'acquisto del materiale didattico necessario.
- Sig.ra Maria Teresa Laissù **Yoga Dolce**
Il laboratorio si articolerà in 20 incontri con cadenza settimanale

Per tutti i laboratori è richiesto ai partecipanti il rimborso dei costi professionali dei docenti

USCITE CULTURALI

(Coordinate da Luciano Russo e Sandra Tacchini in collaborazione con la dott.ssa Anna Nebuloni)

Nel corso dell'anno saranno organizzate una serie di uscite culturali, aventi come obiettivo mostre organizzate presso i musei milanesi o luoghi di interesse della città di Milano.

Ai partecipanti è richiesto il pagamento delle spese vive (biglietti, guide, microfonaggi)

Al momento è già prevista per ottobre/novembre la seguente uscita:

- **Giuseppe Pelizza da Volpedo – Galleria d'arte moderna di Via Palestro - Milano**

A dicembre è prevista una gita di un giorno a Torino per la visita del museo del cinema. Guida d'eccezione sarà il nostro Sindaco Paolo Micheli.

A chiusura dell'anno accademico, sono allo studio tre opzioni che saranno sottoposte al gradimento dei soci:

- **Gita cultural-gastronomica di un giorno in località in corso di definizione**
- **Viaggio in una località italiana di durata due-quattro giorni**
- **Viaggio all'estero di durata almeno settimanale**

Le due prime opzioni saranno organizzate esclusivamente per i soci dell'ACTEL e loro familiari ed amici, mentre la terza potrà essere inserita in un viaggio organizzato già costituito. Il parere dei soci dovrà permettere la definizione dell'opzione entro dicembre 2025

INCONTRI CON IL TEATRO **(Coordinati da Sandra Tacchini)**

Continua la convenzione con il **Teatro alla Scala** per l'acquisizione di biglietti a prezzi molto scontati per concerti, balletti, opere liriche e per alcune prove generali.

Le opportunità saranno segnalate per tempo agli iscritti

Continua la collaborazione con il **Piccolo Teatro** di Milano. Nel mese di luglio sono stati sottoscritti abbonamenti per sei spettacoli della stagione 2025-26 prenotati dai soci dello scorso anno accademico a prezzi molto contenuti.

Durante l'anno sarà possibile acquistare biglietti sempre a prezzi molto ridotti per spettacoli che saranno segnalati per tempo a tutti i soci.

NOTA FINALE: Le iscrizioni al nuovo anno Accademici si apriranno lunedì 22 Settembre presso la Segreteria dell'ACTEL